

*Es ist besser, zu genießen und zu bereuen, als zu bereuen,  
dass man nicht genossen hat.*

*(Giovanni Boccaccio)*

Liebe Gäste,  
in diesem Sinne heißen wir Sie herzlich willkommen  
in der Seealm Hög!

Ein besonderer Ort verlangt nach Besonderem.

Wir verwöhnen Sie nicht nur mit unseren bewährten  
regionalen Speisen, sondern auch mit Fischspezialitäten  
sowie vegetarischen und veganen Schmankerln.





Viele unserer Produkte kommen direkt von  
unseren Landwirten aus Serfaus-Fiss-Ladis.

Höchste Qualität ist uns wichtig, deshalb werden  
unsere Speisen täglich frisch zubereitet.

Wir wünschen Ihnen "Guten Appetit"  
und eine kulinarisch genussvolle Zeit.

Ihr Seealm Hög Team

## *Salate*

Großer grüner Salat  (E,G,M) auch vegan möglich	€ 10,00
Kleiner grüner Salat  (E,G,M) auch vegan möglich	€ 7,20
Großer gemischter Salat  (E,G,M) auch vegan möglich	€ 10,00
Kleiner gemischter Salat  (E,G,M) auch vegan möglich	€ 7,20
In Tempura-Teig gebackener Softshell-Crab im Bao-Bun-Brötchen mit grünem Papaya-Salat und hausgemachter Limetten-Mayonnaise (A,B,C,E,F,G,M)	€ 18,90


## *Vorspeisen*

Veganer hausgemachter Mozzarella  mit Tomaten, Rucola und Balsamico-Creme (A,H,L,O)	€ 16,60
Steirischer Rindfleischsalat mit Essiggemüse, Kernöl und Schwarzbrot (A,L,M,N,O)	€ 17,80

## *Seealm Special*

Hausgeräucherte Öztaler Forelle auf Vogerlsalat dazu Wurzelbrot und Kren (A,D,G)	€ 25,40
---	---------


## *Traditionell Heimisches*

Brettljause Variation von heimischen Schmankerln (A,C,E,G,L,M,N,O)	€ 16,30
Tiroler Käseauswahl  mit Butter und Feigensenf (A,G,H,M,O)	€ 18,90

### **Allergeninformation:**

A- Gluten, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnuss, F- Soja, G- Milch-Laktose  
H- Schalenfrüchte, L- Sellerie, M- Senf, N- Sesam, O- Sulfite, P- Lupinen, R- Weichtiere

## *Suppen*

Rinderkraftsuppe mit Nudeln oder Frittaten oder Backerbsen (A,C,F,G,L,O)	Groß € 7,00 Klein € 4,70
Fisser Gerstlsuppe mit Brot  (A,E,L,O)	Groß € 10,50 Klein € 8,20
Einbrennsuppe mit Kartoffelwürfeln und Bergkäse (A,C,F,G,L)	Groß € 10,00 Klein € 7,20
Tom Kha Gai Suppe mit Hühnchen, Gemüse, Pilzen und Glasnudeln (E,N) Auch vegan möglich -€ 1,50 (E,N)	Groß € 10,80 Klein € 8,50

## *Fischgerichte*

Fish'n Chips "Seealm Style" Schollenfilet mit Süßkartoffel-Pommes, Sauce Remoulade und Tomatenrelish (A,C,D,E,G,M,N,O)	€ 24,00
Gebratenes Lachsforellenfilet auf Bohnen-Paprika Cassoulet, Chorizo und gebackenen Kartoffelwürfeln (D,L,O)	€ 23,90
Kartoffel-Paprikagulasch mit Riesengarnelen (B) Auch vegan möglich	€ 24,80 € 19,80
Spaghetti in Räucherlachssauce mit Erbsen, Rucola und Parmesan (A,C,D,G,L,O)	€ 21,00

## *Vegane / Vegetarische Gerichte*

Mac'n Cheese "Seealm Style" gratinierte Käse-Makkaroni  (A,C,G,L,O)	€ 17,50
Penne mit veganer Bolognese und Rucola  (A,E,L,O)	€ 16,50
Kichererbsen-Karotten Masala  mit Jasminreis und Sesam (L,N)	€ 17,90
Linseneintopf  mit buntem Gemüse, Rucola und Schwarzbrot (A)	€ 17,20
Waldpilzragout mit Laugenknödeln  (A,C,F,G,L,O)	€ 16,90




### Allergeninformation:

A- Gluten, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnuss, F- Soja, G- Milch-Laktose  
H- Schalenfrüchte, L- Sellerie, M- Senf, N- Sesam, O- Sulfite, P- Lupinen, R- Weichtiere

## *Hauptspeisen*

Seealm Cordon Bleu vom Schwein mit Schinken und Almkäse gefüllt dazu Pommes frites oder Schalenkartoffel (A,C,F,G,L,N,O,P)	€ 23,10
Rindertafelspitz im Sud mit Röstkartoffeln und Cremespinat sowie Apfelkren und Sauerrahmsauce (G,L,O)	€ 25,90
Halbes gebratenes Bauernhähnchen auf Grillgemüse wahlweise mit Reis oder Pommes frites (L,M,N,O)	€ 20,40
Entrecôte (200 g) unter einer Honig-Senfkruste dazu Speckbohnen, Pommes frites und Grillsauce (A,C,E,G,M,N,O,P)	€ 29,90
Tranchen von der Kalbshaxe "Sous Vide" mit Semmelknödel, Schmorgemüse und Sauerrahm (A,C,E,F,G,L,M,N,O,P)	€ 27,30
Kalbsrahmbeuscherl mit Semmelknödel und Sauerrahm (A,C,D,E,F,G,L,M,N,O,P)	€ 21,40
Rotes Curry vom heimischen Rind mit Gemüse und Jasminreis (F,N)	€ 19,90
<b>Auch vegan möglich</b> (F,N)	€ 16,90



## *Kindergerichte*

Wiener Schnitzel vom Schwein mit Pommes frites (A,C,F,G,N,O,P)	€ 11,20
Chicken Nuggets mit Pommes frites (A,C,F,G,L,M,N,O)	€ 9,80
Spaghetti Bolognese (A,C,L,O)	€ 9,80
Spaghetti mit Tomatensauce (A,C,L,O)	€ 8,10
Gekochtes Frankfurter Würstel mit Pommes frites (E,F,H,L,M,O)	€ 9,80
Fischstäbchen mit Pommes frites (A,D,C,G,L,M,O)	€ 9,80
Portion Pommes frites 	€ 7,20
Portion Süßkartoffelsticks mit Sauerrahmdip  (G,M)	€ 9,80
Kinder Grießschmarren mit Apfelmus  (A,C,G,O)	€ 9,80

### Allergeninformation:

A- Gluten, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnuss, F- Soja, G- Milch-Laktose  
H- Schalenfrüchte, L- Sellerie, M- Senf, N- Sesam, O- Sulfite, P- Lupinen, R- Weichtiere

## *Süßspeisen*

Mürbteig Apfelstrudel mit Vanillesauce oder Sahne (A,C,G,H)	€ 8,60
Serfauser Grießschmarren wahlweise mit Sauerkirschen oder Apfelmus oder Preiselbeeren (A,C,G,O)	€ 15,20
Germknödel mit Vanillesauce oder Butter und Mohnzucker (A,C,G)	€ 10,50
Frozen Yoghurt mit frischen Früchten und gepufftem Quinoa (G)	€ 9,40
Veganer Topfen-Himbeerstrudel  mit Vanillesauce (A,E,H)	€ 9,40
Cheesecake im Glas  mit Mango-Ragout und Mandelsahne (A,E,H,O)	€ 9,50

## *Tageskuchen*

Haustorte (A,C,E,G,H,P,O)	mit Sahne	€ 6,80
	ohne Sahne	€ 6,00
Tageskuchen (A,C,E,G,H,P,O)	mit Sahne	€ 6,60
	ohne Sahne	€ 5,80

***Gerne bieten wir Ihnen diverse Gerichte auch glutenfrei an,  
bitte fragen Sie nach unserer glutenfreien Speisekarte.***

### **Allergeninformation:**

A- Gluten, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnuss, F- Soja, G- Milch-Laktose  
H- Schalenfrüchte, L- Sellerie, M- Senf, N- Sesam, O- Sulfite, P- Lupinen, R- Weichtiere

## *Aperitif*

Prosecco *(O)	0,1l	€ 4,90
Campari Soda *(O)	4 cl	€ 6,00
Campari Orange *(O)	4 cl	€ 8,00
Aperol Spritz *(O)	0,2l	€ 7,10
Hugo *(O)	0,2l	€ 7,10
Winter Secco *(O)	0,2l	€ 7,10
Lillet Rosé Spritz *(O)	0,2l	€ 7,10

## *Alkoholfreie Getränke*

Glas Serfauser Bergquellwasser *	0,2l	€ 0,80
	0,4l	€ 1,10
Karaffe Serfauser Bergquellwasser *	0,5l	€ 1,20
	1,0l	€ 2,20
Römerquelle Mineral prickelnd oder still, Flasche	0,33l	€ 3,90
	0,75l	€ 6,00
Coca-Cola / Fanta / Spezi / Sprite	0,2l	€ 3,70
	0,4l	€ 5,00
Almdudler, Flasche	0,35l	€ 4,60
Coca-Cola Zero, Flasche *enthält Phenylalanin	0,33l	€ 4,60
Eistee Zitrone, Flasche	0,33l	€ 4,60
Eistee Pfirsich, Flasche	0,33l	€ 4,60
Schiwasser mit Wasser oder Soda aufgespritzt	0,2l	€ 3,20
	0,4l	€ 4,40
Holundersaft mit Wasser oder Soda aufgespritzt	0,2l	€ 3,20
	0,4l	€ 4,40
Apfelsaft	0,2l	€ 3,70
	0,4l	€ 5,00
Apfelsaft mit Wasser oder Soda aufgespritzt	0,2l	€ 3,70
	0,4l	€ 5,00
Johannisbeersaft	0,2l	€ 3,70
	0,4l	€ 5,00
Johannisbeersaft mit Wasser oder Soda aufgespritzt	0,2l	€ 3,70
	0,4l	€ 5,00
Fruchtsaft Orange, Flasche	0,2l	€ 4,10
Tomatensaft, Flasche	0,2l	€ 4,10
Schweppes Tonic Water, Flasche	0,2l	€ 4,20
Schweppes Bitter Lemon, Flasche	0,2l	€ 4,20
Thomas Henry Tonic Water, Flasche	0,2l	€ 4,60
Red Bull, Flasche	0,25l	€ 5,40
Glas Milch *(G)	0,2l	€ 3,10
	0,4l	€ 4,30

*\*Leitungswasser ist bei uns selbstverständlich kostenlos.*

*Wir verrechnen ausschließlich den Service und allg. Kosten zzgl. Steuern.*

*Vielen Dank für Ihr Verständnis*

*Zu Kaffee oder Wein ist Wasser weiterhin kostenlos.*

### **Allergeninformation:**

A- Gluten, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnuss, F- Soja, G- Milch-Laktose  
H- Schalenfrüchte, L- Sellerie, M- Senf, N- Sesam, O- Sulfite, P- Lupinen, R- Weichtiere

## ***Biere***

Trumer "Pfiff" *(A)	0,2l	€ 3,80
Trumer klein *(A)	0,3l	€ 4,80
Trumer groß *(A)	0,5l	€ 5,80
Radler naturtrüb klein *(A)	0,3l	€ 4,80
Radler naturtrüb groß *(A)	0,5l	€ 5,80
Erdinger Urweizen klein *(A)	0,3l	€ 5,00
Erdinger Urweizen groß *(A)	0,5l	€ 6,00
Erdinger Alkoholfrei, Flasche *(A)	0,5l	€ 6,00
Erdinger Dunkel, Flasche *(A)	0,5l	€ 6,00
Stiegl "Freibier" alkoholfrei, Flasche *(A)	0,5l	€ 5,80
Hacker-Pschorr Radler alkoholfrei, Flasche *(A)	0,5l	€ 6,00
Tyroler (von der Fisser Imperialgerste), Flasche *(A)	0,3l	€ 4,80
Tyroler Radler *(A)	0,3l	€ 4,80

(Tyroler mit Sirup der Saison, Soda, Limette, Minze, Eis)

## ***Heiße Getränke***

Tasse Kaffee *(A,C,G,H)		€ 3,60
Espresso *(A,C,G,H)		€ 3,20
Doppelter Espresso *(A,C,G,H)		€ 5,10
Espresso Macchiato *(A,C,G,H)		€ 3,70
Cappuccino mit Milchschaum oder Sahne *(A,C,G,H)		€ 4,10
Latte Macchiato *(A,C,G,H)		€ 4,30
Koffeinfreier Kaffee *(A,C,G,H)		€ 3,60
Kaffee Baileys *(A,C,G,H)		€ 7,80
Kaffee Amaretto *(A,C,G,H)		€ 7,80
Schümli-Pflümli Kaffee, Zwetschkenschnaps, Sahne *(A,C,G,H)		€ 7,90
Heiße Schokolade *(A,C,G,H)	mit Sahne	€ 4,60
	ohne Sahne	€ 4,40
Heiße Schokolade mit Rum *(A,C,G,H)	mit Sahne	€ 7,70
	ohne Sahne	€ 7,50
Verschiedene Teesorten *(A,C,G,H)		€ 3,50
Heiße Zitrone *(A,C,G,H)		€ 3,50
Tee mit Rum *(A,C,G,H)		€ 6,60
Glühwein *(A,C,G,H)	1/4l	€ 5,60
Jägertee *(A,C,G,H)	1/4l	€ 5,60

## ***Longdrinks***

Cuba Libre mit Havana 7 años	4 cl	€ 11,60
Hendricks Gin Tonic	4 cl	€ 11,60
Monkey 47 Tonic mit Thomas Henry Tonic	4 cl	€ 11,70
Wodka Red Bull	4 cl	€ 9,60
Wodka Lemon	4 cl	€ 9,40

### **Allergeninformation:**

A- Gluten, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnuss, F- Soja, G- Milch-Laktose  
H- Schalenfrüchte, L- Sellerie, M- Senf, N- Sesam, O- Sulfite, P- Lupinen, R- Weichtiere

## ***Offene Weine***

Grüner Veltliner "Baumgartner" *(O)	1/8l	€ 3,70
	1/4l	€ 7,00
Blauer Zweigelt "Rothügel" *(O)	1/8l	€ 3,70
	1/4l	€ 7,00
Rot- oder Weißgespritzter *(O)	1/4l	€ 4,70

## ***Spirituosen***

Obstler, Marille, Williams *(O)	2 cl	€ 3,70
Williams Birne *(O)	2 cl	€ 4,10
Marille Frucht *(O)	2 cl	€ 4,10
Wodka Feige *(A,O)	2 cl	€ 4,10
Wodka weiß *(A,O)	2 cl	€ 3,70
Wodka rot *(A,O)	2 cl	€ 3,70
Flügerl *(A,O)	4 cl	€ 4,50
Jägermeister *(O)	2 cl	€ 3,90
Appenzeller *(O)	2 cl	€ 3,90
Ramazotti *(O)	2 cl	€ 3,90
Baileys *(A,G,H,O)	2 cl	€ 3,90
Amaretto *(H,O)	2 cl	€ 3,90
Eierlikör *(C,G,O)	2 cl	€ 3,90
Haselnusslikör *(A,H,O)	2 cl	€ 4,50
Heiße Witwe *(G,O)	4 cl	€ 4,50
Oachkatzlschwoaf *(C,G,O)	4 cl	€ 4,50
Zirberl *(A,O)	2 cl	€ 4,50
Inländer Rum *(O)	2 cl	€ 3,00

## ***Hämmerle Edelbrände***

Hämmerle "Kriecherl" Pflaume *(O)	2 cl	€ 7,50
Hämmerle "Subirer" Birne *(O)	2 cl	€ 7,50
Hämmerle "Grafensteiner" Apfel *(O)	2 cl	€ 7,50
Hämmerle Kirsch *(O)	2 cl	€ 7,50
Hämmerle Vogelbeer *(O)	2 cl	€ 8,00
Hämmerle "Herzstück" Mispel *(O)	2 cl	€ 11,80
Hämmerle "Private Reserve" *(O)	2 cl	€ 11,80

### **Allergeninformation:**

A- Gluten, B- Krebstiere, C- Eier, D- Fisch, E- Erdnuss, F- Soja, G- Milch-Laktose  
H- Schalenfrüchte, L- Sellerie, M- Senf, N- Sesam, O- Sulfite, P- Lupinen, R- Weichtiere